

# Taller Verde Vida

Este taller promueve el conocimiento de técnicas de secado, envasado y uso responsable de plantas medicinales en Medicamentos Herbarios Tradicionales del Maule. Incluye destilación de aceites y elaboración de jabones naturales.

## Participantes

Profesora Nicol Urbina Ríos

Estudiantes de Enseñanza Media

## Establecimiento

Colegio Ajjal de la comuna de Retiro



## Contexto

El emocionante capítulo del Taller Verde Vida comienza en marzo de 2023 con 18 estudiantes, todos provenientes de los cursos de primero a cuarto medio.

Desde el principio, compartimos con los estudiantes los objetivos fundamentales que guían este taller. Sin embargo, entendemos que cada uno tiene sus propias necesidades y prioridades, por lo que estamos dispuestos a ajustar el enfoque según lo que requieran.

Así se inicia este maravilloso viaje de descubrimiento en el mundo de las plantas herbarias tradicionales de la región del Maule. Nos sumergimos en el conocimiento arraigado en las familias, ese legado que nos fue transmitido por nuestros abuelos. Comenzamos por compartir nuestras propias experiencias y, a medida que avanzamos, encontramos respuestas valiosas respaldadas por la ciencia.

## Objetivo

Identificar de técnicas que cultivo, secado, envasado de especies vegetales empleadas como Medicamentos Herbarios Tradicionales del Maule, así como su empleo apropiado y responsable, con el propósito de colaborar al bienestar y autocuidado de la salud de las personas, familias y comunidades. Obtener aceites esenciales de medicamentos herbarios tradicionales Maulinos aplicando el método de destilación por arrastre de vapor de agua. Elaborar jabones a través de la técnica de saponificación.

## Metodología

El Taller Verde Vida se presenta como un espacio de aprendizaje abierto, disponible para aquellos estudiantes que sientan curiosidad e interés. Con tres módulos, se abordan los huertos medicinales y la creación de herbarios, la extracción de aceites esenciales mediante vapor y maceración, y la elaboración artesanal de jabones, explorando mezclas naturales para productos aromáticos y únicos.

## Resultados

Los estudiantes han exhibido un empleo responsable de las plantas medicinales tradicionales del Maule al reconocer sus cualidades. A través de la destilación por arrastre de vapor y la maceración, han logrado extraer aceites esenciales de las plantas medicinales maulinas, demostrando también aprecio por la preservación de la flora autóctona del Maule.

## Productos

Los trabajos en curso incluyen la creación de un herbario de plantas medicinales del Maule, la extracción de aceites esenciales como los de matico y poleo, y la confección de jabones de glicerina. Además, se tiene previsto iniciar pronto la producción de jabones mediante la técnica de saponificación.

Ver video de la experiencia



## Conclusión

Es digno de mención que estas actividades no solo enriquecen la inclusión de contenidos significativos sobre plantas medicinales o técnicas de destilación y maceración, sino que su enfoque central es fomentar la conciencia entre los estudiantes sobre la relevancia de la biodiversidad propia de Maule y su valor ecológico fundamental.

